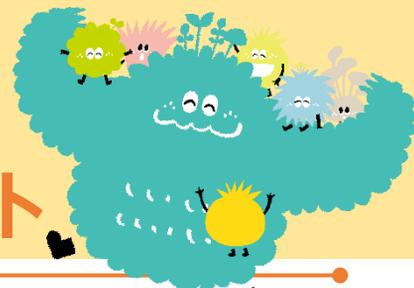


キッズ ワクワク工作！つくってみよう！

シリーズ02

あまった毛糸で

おしゃれブレスレット



ぎゅうにゅう つか けいと
牛乳パックのリングに、使わなくなった毛糸やししゅう
いと つか
糸を使ってまくだけの、かんたんおしゃれブレスレットを
つく
作ろう！ ボタンやりぼんをつけてオリジナルに！

ざいりょう どうぐ
材料・道具

けいと いと やく ぎゅうにゅう めの
毛糸または、ししゅう糸(約 2 m)、牛乳パック、ホチキス、布ハサミ

ざいりょう どうぐ 材料と道具をそろえる

1

の ぎゅうにゅう なか あら ひら
飲み終わった牛乳パックの中を洗って開きます。

ぎゅうにゅう しん つく
牛乳パックで芯を作ります。

この ふと
好みの太さになるように

ぎゅうにゅう せん ひ てくび ふと あ
牛乳パックに線を引きます。(手首の太さに合

わせましょう)



2

せん そ
線に沿ってはさみで切ります。

ぎゅうにゅう て とお わ つく
牛乳パックで手を通るサイズの輪を作り

かさ よぶん ところ き
3cm重ねて余分な所をはさみで切ります。

ぎゅうにゅう あま ところ だ
(牛乳パックの余った所は、リサイクルに出そう

ね)



3

かさ ぶぶん にかしよ
重なった部分を、ホチキスで2箇所止め

ます。



4

いと えら ま ちい たま
糸を選んだら、くるくる巻いて、小さな玉

にしておきます。

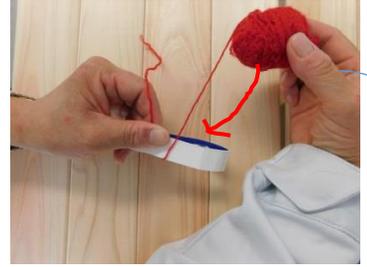
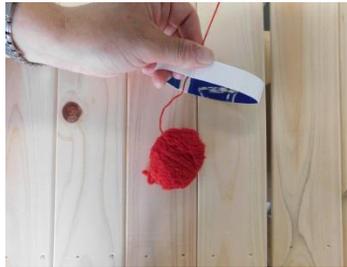


つく かた 作り方

1

けいとだま いと だ しん
毛糸玉から糸を20cmほど出して、芯の
わ した うえ ひだりて しん いっしょ
輪の下から上にぐらせ、左手で芯と一緒に
も
持ちます。

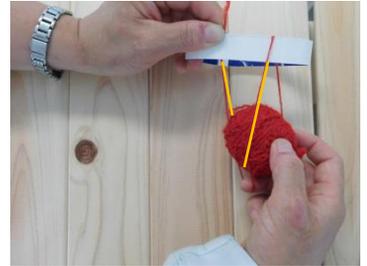
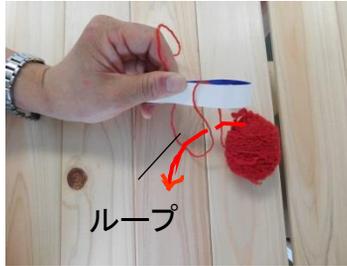
けいとだま しん わ うえ した
毛糸玉を、芯の輪の上から下にくぐらせます。



2

てまえ でき
すると手前にループが出来ます。

けいとだま
毛糸玉をループのむこうがわから、こちらがわに
ぐらせます。



3

お けいと ひ
ぐり終わった毛糸をギュッと引っばります。
ひとつめ わ でき
一つ目の輪が出来ました。

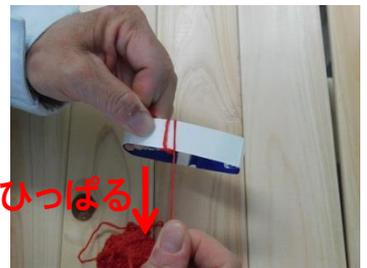
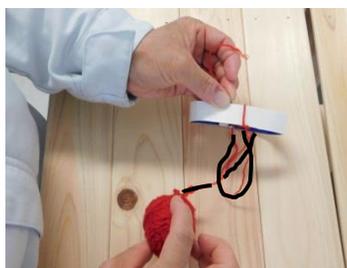
けいとだま しん した うえ
毛糸玉を芯の下から上にくぐらせます。



4

けいとだま
毛糸玉をループのこちらがわから、むこう
がわにくぐらせます。

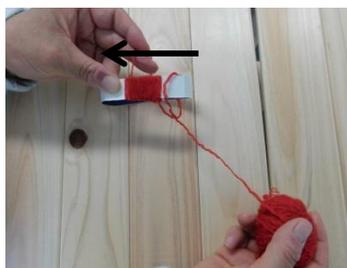
お けいと ひ
ぐり終わった毛糸をギュッと引っばります。
ふたつめ わ でき
これで二つ目の輪が出来ます。



5

1 から 4 までをくりかえします。

め つく さき つく
むすび目を作るたびに、先に作ったむす
び目によせていきます。



6

しん いっしゅう はじ ところ
 芯を一周して初めの所にもどったら、
 はじ いと のこ いと むす
 初めの糸と残りの糸をかた結びしてあ
 まった糸をきります。

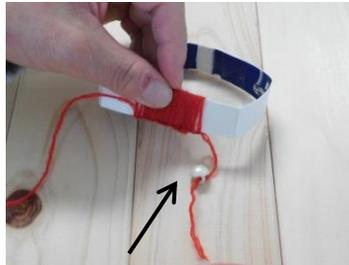


できあ
 ブレスレットの出来上がりです。



ワンポイント アドバイス

いと とちゅう
 糸をまいていく途中で、ボタンや
 リボンなど、つけてもかわいいで
 すよ。



ボタン



8

リボンやビーズ、ほんぽんなどで
 じぶん しあ
 自分だけのブレスレットに仕上げてみ
 ましょう。



こんかい こうさく ぎゅうにゅう しょう
今回は、工作に「牛乳パック」を使用しました。

ぎゅうにゅう びん くら かる わ
「牛乳パック」はガラス瓶に比べて、軽く割れにくいといった
りてん ひろ ふきゅう
利点をもつため、広く普及しました。

りょうしつ つく
良質のバージンパルプから作られています。

の おわ かみ
リサイクルされた飲み終わった紙パックは、
う か
トイレtpーパーなどに生まれ変わります。

かみ まい ひとまき
1,000mlの紙パック6枚でトイレtpーパー1巻に
かみ まい はこ う か
紙パック10枚で、ティッシュペーパー1箱に生まれ変わります。

ぎゅうにゅう の お みな
この「牛乳パック」、飲み終わったら皆さんはどうしていますか？

ざつがく 雑学コーナー

ぎゅうにゅう へこ し
「牛乳パックにある凹みって、知ってる？」

ぎゅうにゅう じょうぶ へこ こと
牛乳パックの上部に、凹みがある事

みな し
皆さんは知ってましたか？

ぎゅうにゅう ほか の もの くべつ
あれは、「牛乳とその他の飲み物を区別するために

あるんです。」このくぼみは、目の不自由な方が

ぎゅうにゅう はんべつ つ
「このパックは牛乳」と判別できるように付けられて

いるんですよ。

知ってた？

